

## Produktový list



### Lúpaný tigrí orech z Valencie 400g Tigernut

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| Kód produktu:       | <b>0550940009</b>    |
| EAN kód:            | <b>8588009337942</b> |
| Krajina pôvodu:     | <b>Slovensko</b>     |
| Množstvo v kartóne: | <b>12 ks</b>         |

## Základné informácie

Lúpaný tigrí orech z Valencie Nespracovaná, nutrične bohatá potravina s množstvom benefitov pre telo. Napriek názvu nejde o orech, ale o hľúzu. Je absolútne bez alergénov, takže ho v dnešnej dobe intolerancií, alergií, autoimunitných a civilizačných chorôb môže konzumovať každý. Lúpaný tigrí orech s označením pôvodu Chufa de Valencia predstavuje najvyššiu kvalitu tigrieho orecha na svete. Je bio, organic a jeho ekologické pestovanie je kontrolované radou Chufa de Valencia. Oproti tigriemu orechu pestovanému v Afrike je väčší, mäkší a nutrične výživnejší. Jeho chuť je prirodzene nasladlá, pretože lúpaním sme odstránili horkastú chuť šupky. Obsahuje vysoký podiel vlákniny a zdravých sacharidov, čím podporuje trávenie. Vyživuje črevný mikrobióm a zároveň pôsobí ako črevný piling - prirodzene čistí tráviacu sústavu od toxínov a podporuje vstrebávanie živín. Pre jeho výnimočné nutričné zloženie je považovaný za poklad v rámci AIP diéty. Môžeme ho konzumovať kedykoľvek a kdekoľvek a úplne postačí, keď v akejkoľvek forme skonzumujeme 50 až 150 gramov tigrieho orecha denne.

## Zloženie

### Výživové údaje na 100g

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| Energetická hodnota [Kcal]                 | 482  |
| Energetická hodnota [KJ]: - väčšie ak KCAL | 2020 |
| Tuky [Gram]                                | 30   |
| z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]     | 5.1  |
| Sacharidy (Uhl'ohydráty) [Gram]            | 40   |
| z toho cukry [Gram]                        | 14   |

**Výživové údaje na 100g**

|                              |      |
|------------------------------|------|
| Vláknina [Gram]              | 14   |
| Bielkoviny (Proteíny) [Gram] | 7    |
| Sol' (NaCl) [Gram]           | 0.04 |

**Zloženie výrobku:** Tigrie orechy - šachor jedlý, podzemok (Cyperus esculentus) 100%