Produktový list



Hraška (zmes) na zahusťovanie jemná 250g Ceria

Kód produktu:	**0550370027**
EAN kód:	**8594056220045**
Krajina pôvodu:	**Česká republika**
Množstvo v kartóne:	**30 ks**

Základné informácie

Hraška je unikátna česká výživná a hlavne chutná zmes hrachu a bezlepkových obilnín, ktorá neobsahuje lepok, cholesterol, glutaman sodný, konzervanty ani farbivá. Obsahuje kvalitné bielkoviny a má vysoký obsah vlákniny a antioxidantov. Je zdrojom železa, horčíka a zinku. Diabetici ocenia, že má naviac nízky glykemický index čo je pre nich veľmi dôležité. Vlastnosti Hrašky umožňujú zníženie alebo úplné vynechanie vajíčok v jedle.
Vysokú nutričnú a gastronomickú hodnotu Hrašky ocenilo Ministerstvo poľnohospodárstva, udelením ceny zlatý klas (2008) a Juhomoravský kraj ocenil Hrašku v súťaži ZLATÉ PLODY južnej Moravy (2008).
Na rozdiel od Hrašky pikantnej má znížené množstvo korenia, soli a je úplne vynechané chilli a cesnak. Hraška jemná je preto vhodnejšia pre deti a niektoré diéty.
Pouitie: Polievky – kopcovitou lyžicou Hrašky (30 g) zahustíme 1,5 l polievky. Omáčky – 50 g Hrašky zahustí 600 ml vody (vývaru) na prípravu omáčky. Hraškou ľahko nahradíme vajcia v cestách a fašírkach (1 vajce = 1 lyžica = cca 20 g Hrašky). Hraškou na zahusťovanie možno aj obaľovať.
Nutričné hodnoty v 100 g: energia 326 kcal / 1379 kj, bielkoviny 16,6 g, sacharidy 53,9 g (z toho cukry 1,1 g), tuky 3,8 g (z toho nasýtené mastné kyseliny 1,1 g), vláknina 9,4 g, sodík 1 g.
Neobsahuje lepok, laktózu, glutaman sodný, konzervanty ani farbivá!

Zloženie

Hrach žltý, zmes obilnín (kukurica, ryža, pšeno), cesnak, soľ (40 % draslíku), zmes korenia.

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]:	326 kcal

Energetická hodnota [KJ]:	1379 kj
Tuky [Gram]:	3,8 g
z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]:	1,1 g
Sacharidy (Uhľohydráty) [Gram]:	53,9 g
z toho cukry [Gram]:	1,8 g
Vláknina [Gram]	9,4 g
Bielkoviny (Proteíny) [Gram]:	16,6 g
Soľ (NaCl) [Gram]:	2,5 g

Obsah balenia

250 g