

Produktový list



Hraška (zmes) Vanilková 250g Ceria

Kód produktu:	0550370028
EAN kód:	8594056220564
Krajina pôvodu:	Česká republika
Množstvo v kartóne:	30 ks

Základné informácie

Hraška je unikátna česká výživná a hlavne chutná zmes hrachu a bezlepkových obilnín, ktorá neobsahuje lepok, cholesterol, glutaman sodný, konzervanty ani farbivá. Obsahuje kvalitné bielkoviny a má vysoký obsah vlákniny a antioxidantov. Je zdrojom železa, horčíka a zinku. Diabetici ocenia, že má naviac nízky glykemický index čo je pre nich veľmi dôležité. Vlastnosti Hrašky umožňujú zníženie alebo úplné vynechanie vajčiek v jedle.

Vysokú nutričnú a gastronomickú hodnotu Hrašky ocenilo Ministerstvo poľnohospodárstva, udelením ceny zlatý klas (2008) a Juhomoravský kraj ocenil Hrašku v súťaži ZLATÉ PLODY južnej Moravy (2008).

Hrašku Vanilka použijeme do koláčov a múčnikov z kysnutého cesta, cesta z kypriaceho prášku do pečiva. Vynikajúce sú palacinky, kde vajíčka nahradíme Hraškou Vanilka. Pri zapekaní sladkých nákypov a žemľovky si z Hrašky Vanilka uvaríme bešamelovú omáčku, ktorá nákyp spojí bez toho, aby sme použili vajíčka. Určite vyskúšajte ananás, banán, jablko alebo iné ovocie namočené v cestíčku z Hrašky Vanilka osmažené.

Dávkovanie: 1 vajce = cca 20 g Hrašky Vanilka (1 polievková lyžica) + 40 ml vody.

Použitie: Ovocie v cestíčku – plátky jablák, banánov, ananásu a pod. obalíme v suchej zmesi z Hrašky Vanilky a potom namočíme v cestíčku (100 g Hrašky zmiešame s 200 ml vody či mlieka). Smažíme v horúcom tuku. Hraška zlepšuje súdržnosť ciest.

Nutričné hodnoty v 100 g: energia 350 kcal / 1480, bielkoviny 17 g, sacharidy 58 g (z toho cukry 4,3 g), tuky 3,7 g (z toho nasýtené mastné kyseliny 1,3 g), vláknina 8,4 g, sodík 0,11 g.

Neobsahuje lepok, laktózu, glutaman sodný, konzervanty ani farbivá!

Zloženie

Hrach žltý, zmes obilnín (kukurica, ryža, pšeno), cukor repný, vanilka, zmes korenia.

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]:	350 kcal	
Energetická hodnota [KJ]:	1480 kj	
Tuky [Gram]:	3,7 g	
z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]:	1,3 g	
Sacharidy (Uhl'ohydráty) [Gram]:	58 g	
z toho cukry [Gram]:	4,3 g	
Vláknina [Gram]	8,4 g	
Bielkoviny (Proteíny) [Gram]:	17 g	
Soľ (NaCl) [Gram]:		

Obsah balenia

250 g