

Produktový list



Múka Amarantová 300g J.Vince

Kód produktu:	0550370012
EAN kód:	8588000816804
Krajina pôvodu:	Maďarsko
Množstvo v kartóne:	10 ks

Základné informácie

Amarantová múka má charakteristickú korenistú a mierne štiplavú chuť. V porovnaní s ostatnými obilninami má oveľa vyšší obsah bielkovín a vyváženú skladbu aminokyselín. Obsah vlákniny je tiež pomerne vysoký, čo je z hľadiska výživy vyhovujúce. Celozrnná múka z amarantu obsahuje vápnik, draslík, fosfor a horčík. Zo stopových prvkov vyniká najmä vyšším obsahom železa. Z esenciálnych aminokyselín je zastúpený relatívne vo vysokom množstve lyzín, čo je približne trojnásobok oproti pšeničnej hladkej múke. Podiel esenciálnych aminokyselín v celozrnnnej múke z amarantu je až 43,23g/kg. Zo zloženia mastných kyselín je evidentný vyšší obsah kyseliny linolovej. Amarantová múka sa vyznačuje vyváženým nutričným zložením

Zloženie

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]	362
Energetická hodnota [KJ]: - väčšie ak KCAL	1520
Tuky [Gram]	8.5
z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]	2.1
Sacharidy (Uhlíohydráty) [Gram]	63
z toho cukry [Gram]	3.9
Bielkoviny (Proteíny) [Gram]	17
Sol' (NaCl) [Gram]	<0,01

Zloženie výrobku: 100% zomleté zrno Amarantu

Alergény (zoznam zložiek): prirodzene bezlepková, môže obsahovať stopy lepku

Obsah balenia

Hmotnosť/Objem balenia: 300g.