

Produktový list



Múka pohánková polohrubá 400g Extrudo

Kód produktu:	055037360
EAN kód:	8594155029129
Krajina pôvodu:	Česká republika
Množstvo v kartóne:	12 ks

Základné informácie

Pôvod pohánky je v Himalájach. U nás sa začala pestovať na prelome 12. a 13. storočia s nájazdami Tatárov (pohanov). Z toho pramení aj jej názov pohánka. Táto múka je vyrobená z tejto suroviny. Pohánková múka je prirodzene bezlepková. Má široké využitie v kuchyni na sladké aj slané pokrmy. Je vhodná na pečenie, varenie, zahusťovanie aj obalovanie. Používa sa ako závarka, ale často tiež do vianočného alebo iného pečiva, kde je potrebné použiť jemne mletú pohánkovú múku a výsledok vás môže naozaj príjemne prekvapiť. Vďaka vysokému obsahu zdraviu prospešných látok je vhodné ju zaradiť do jedálňičku pravidelne. Táto múka je veľmi vhodnou variantou pri cievnych ochoreniach, keďže obsahuje rutín, ktorý má pozitívny vplyv na cievy. Je bohatá na vitamíny B1, B2, E, C, zinok, meď, selén, horčík.

Skladovanie

Skladujte na suchom a tmavom mieste pri izbovej teplote.

Zloženie

100% pohánka.

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]:	382,00
-----------------------------	--------

Energetická hodnota [KJ]:	1595,00
---------------------------	---------

Tuky [Gram]:	3,00
--------------	------

z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]:	
---	--

Sacharidy (Uhl'ohydráty) [Gram]:	71,00
----------------------------------	-------

z toho cukry [Gram]:	31,00
----------------------	-------

Vláknina [Gram]	4,00
-----------------	------

Bielkoviny (Proteíny) [Gram]:	15,00
-------------------------------	-------

Soľ (NaCl) [Gram]:	
--------------------	--

Obsah balenia

Hmotnosť balenia: 400g.