

Produktový list



Magnézium chelát bisglycinát 90 tab GymBeam

Kód produktu:	055054260
EAN kód:	8588007275390
Krajina pôvodu:	Európska únia
Množstvo v kartóne:	24 ks

Základné informácie

Magnézium chelát (bisglycinát) - kapsule s vysokým obsahom horčíka v dobre vstrebateľnej chelátovej forme

Magnézium chelát (bisglycinát) obsahuje jednu z najlepšie využiteľných foriem horčíka v podobe bisglycinátu horečnatého. Táto unikátna chelátová väzba zaručí, že sa efektívne dostane až do krvného obehu, kde je využitý pre potreby organizmu. Je vo forme praktických kapsúl, ktoré v dennej dávke (3 kapsule) obsahujú dohromady 1875 mg magnézium bisglycinátu, z čoho 225 mg tvorí samotný horčík. Vďaka tomu hravo naplníte potrebné denné množstvo tejto minerálnej látky. Horčík je veľmi populárny predovšetkým medzi športovcami, ktorých trápia svalové kŕče a únava. Na optimálny príjem by sa však mali zamerať aj ostatní ľudia, ktorí sa nevenujú žiadnemu športu. Jeho nedostatok by totiž mohol ovplyvniť správne fungovanie mnohých procesov v tele. Má vplyv napríklad na správne fungovanie nervového systému, svalov, psychiky, rovnováhu elektrolytov a správnu látkovú premenu dôležitú pre tvorbu energie. Podstatnú rolu však zohráva tiež v procese delenia buniek. Mimo to prispieva aj k udržaniu zdravých zubov, kostí, normálnu syntézu bielkovín, rovnováhu elektrolytov a tiež pomáha znižovať únavu. Vďaka praktickej kapsulovej forme je jeho užívanie naozaj jednoduché.

Magnézium chelát (bisglycinát) a jeho výhody

- v troch kapsulách obsahuje 225 mg horčíka
- je vo veľmi dobre vstrebateľnej chelátovej forme
- podporuje správne fungovanie svalov, psychiky a nervového systému
- pomáha znižovať únavu a vyčerpanie
- je dôležitý pre tvorbu energie
- vďaka kapsulám sa jednoducho užíva

Dávkovanie

- Užívajte 3 kapsule denne.

Upozornenie

- Doplnok výživy. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Produkt nie je náhradou pestrej a vyváženej stravy. Produkt nie je určený pre deti, tehotné a dojčiace ženy.

Skladovanie

- Skladujte mimo dosahu malých detí. Uchovávajte na suchom mieste mimo priameho slnečného žiarenia pri izbovej teplote.

Zloženie

Bisglycinát horečnatý, objemové činidlo (mikrokryštalická celulóza), protihrudkujúce činidlo (stearan horečnatý), hypromelózová kapsula.

Nutričné hodnoty	3 kapsule	*RI
Bisglycinát horečnatý	1875 mg	-
- z toho horčík	225 mg	60 %

***Referenčná hodnota príjmu priemernej dospeljej osoby (8400 kJ/2000 kcal).**