

Produktový list



Ovsené vločky jemné 500g GymBeam

Kód produktu:	055036153
EAN kód:	8586022216473
Krajina pôvodu:	Európska únia
Množstvo v kartóne:	1 ks

Základné informácie

Bezlepkové ovsené vločky jemné s vysokým obsahom vlákniny využijete pri príprave lahodných krémových kaší či zdravých dezertov

Bezlepkové ovsené vločky jemné patria právom medzi základné potraviny priaznivcov fitness a zdravého stravovania. A nie je sa čomu čudovať, ide o surovinu, ktorá je nutrične bohatá, a navyše sa dá využiť mnohými spôsobmi. Obsahuje veľké množstvo komplexných sacharidov, ktoré zaistia postupné uvoľňovanie energie. Iste vás poteší aj vysoký podiel vlákniny. Tá je nevyhnutná pre správne trávenie a môže pomôcť, aby ste sa po jedle cítili viac sýti. Tomu napomáha aj obsah bielkovín, ktoré sú najviac sýtivou makroživinou. Vločky neobsahujú lepek, a preto si na nich môžu pochutnať celiaci a ľudia, ktorí majú s trávením lepku problém.

Okrem zloženia si vás vločky získajú aj svojou lahodnou chuťou a skvelou krémovou konzistenciou, ktorú vytvárajú. Tá najlepšie vynikne v raňajkových kašiach a smoothies. Rovnako sa dajú vločky použiť aj na prípravu zdravých dezertov, kde v receptoch dokážu čiastočne nahradiť múku. Milovníci polievok a omáčok používajú ovsené vločky aj na zdravšie zahustenie.

Ak premýšľate, ako pri varení zdravšie nahradiť klasickú múku, ovsené vločky môžu byť skvelou voľbou. A pokiaľ si váš deň nedokážete predstaviť bez ovsenej kaše, potom tieto jemné vločky rozhodne stoja za vyskúšanie. Uvidíte, že vaše obľúbené jedlá s nimi získajú úplne nový rozmer.

Bezlepkové ovsené vločky a ich benefity

- jemne mleté vysoko kvalitné ovsené vločky
- obsahujú komplexné sacharidy
- majú vysoký obsah vlákniny
- sú zdrojom bielkovín
- neobsahujú lepek
- majú lahodnú chuť
- vytvárajú jemnú krémovú konzistenciu
- dajú sa využiť v slaných aj sladkých pokrmoch
- ideálne na prípravu kaší, dezertov, na zahustenie polievok i omáčok

- dokážu čiastočne nahradiť múku
- sú vhodné pre celiakov a vegánov

Použitie

Pridajte do obľúbeného jogurtu, smoothie alebo použite pri príprave kaše, granoly alebo müsli.

Skladovanie

Uchovávať na suchom a chladnom mieste. Chráňte pred priamym slnečným žiarením.

Zloženie

Bezlepkové ovsené vločky jemné.

Nutričné hodnoty	100 g	*RI
Energetická hodnota	1480 kJ / 353,49 kcal	17,6 %
Tuk	6 g	8,6 %
z toho nasýtené mastné kyseliny	1,4 g	7 %
Sacharidy	52 g	9,6 %
z toho cukry	0,4 g	0,4 %
Vláknina	15 g	
Bielkoviny	14 g	28 %
Soľ	0,04 g	0,7 %

Referenčná hodnota príjmu priemernej dospeléj osoby (8400 kJ/2000 kcal).

Obsah balenia

Hmotnosť/Objem balenia: 500 g (0,5 kg)