

Produktový list



Bcaa 4:1:1 Instant 500 g pomaranč GymBeam VÝPREDAJ

Kód produktu: 055054237
EAN kód: 8588007130309
Krajina pôvodu: Slovensko

Základné informácie

Bcaa 4:1:1 Instant 500 g pomaranč Bcaa 4:1:1 Instant sú instantné BCAA aminokyseliny s rozvetveným reťazcom, L-Leucín, L-Izoleucín a L-Valín. Sú vytvorené procesom fermentácie (kvasenia) v optimálnom pomere 4:1:1. Tieto esenciálne aminokyseliny telo nedokáže syntetizovať, a preto musia byť prijaté zo stravy alebo formou výživových doplnkov. Intenzívny tréning alebo iná fyzická záťaž vyčerpávajú energetické zásoby a po použití glukózy v krvi začne využívať zásoby glykogénu v svaloch. Z tohto dôvodu sa odporúča užívať BCAA pred tréningom, čo zamedzí odbúravaniu glykogénu a rozpadu svalového tkaniva.

Dávkovanie

Pridajte 400 ml vody do šejkra. Potom pridajte 6 g BCAA, pretraste a môžete konzumovať. Pre optimálny účinok užívajte 2-4 krát denne, a to pred tréningom, na tréningu, po tréningu alebo pred spaním.

Zloženie

L-Leucín, L-Izoleucín, L-Valín v pomere 4:1:1, kyselina citrónová, prírodná pomarančová aróma, farbivo: betakarotén (E160a), sladidlo (sukralóza E955)

Nutričné hodnoty	1 dávka
Energetická hodnota	85 kJ / 20 kcal
Tuky	0 g
Sacharidy	0 g
Bielkoviny	6 g
Sodík	0 g

Obsah balenia

500 g - Vrecko

ROZMERY

Výška regálu:	260 mm
---------------	--------

Šírka regálu:	180 mm
---------------	--------

Hĺbka regálu:	30 mm
---------------	-------

HMOTNOSŤ

Brutto hmotnosť:	518 g
------------------	-------