

Produktový list



Ryža dlhozrnná lúpaná Parboiled 5kg Mánya

Kód produktu: 055028010
EAN kód: 8588000053346
Krajina pôvodu: Slovensko

Základné informácie

Ryža dlhozrnná lúpaná výberová parboiled, vyrobená z ryže siatej (Oryza sativa L.).

Skladovanie

Skladujte v suchu!

Návod na prípravu

Ryžu preberieme od nečistôt, opláchneme studenou vodou a necháme odkvapkať. V hrnci nasucho opražíme 1 diel ryže, zalejeme 2 dielmi vody. Osolíme, prikryjeme pokrievkou a stlmíme oheň. Asi po 20-tich minútach bude ryža uvarená. Pokrievku počas varenia nedvíhame, ryžu nemiešame.

Zloženie

Ryža dlhozrnná výberová parboiled

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]:	349
Energetická hodnota [KJ]:	1480
Tuky [Gram]:	0,5
z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]:	0,01
Sacharidy (Uhlíhydráty) [Gram]:	78

z toho cukry [Gram]:	0,2
Vláknina	1,6
Bielkoviny (Proteíny) [Gram]:	7,2
Soľ (NaCl) [Gram]:	0,01