

Produktový list



Maslo Kešu 100% smooth 340g GymBeam

Kód produktu:	055024068
EAN kód:	8588006485349
Množstvo v kartóne:	12 ks

Základné informácie

Kešu maslo je chutné orechové maslo zo 100% pražených kešu orieškov. Je prirodzeným zdrojom bielkovín, sacharidov a tukov. V porovnaní s inými orechami obsahuje menej tuku. Až 75% obsiahnutých nenasýtených mastných kyselín tvorí kyselina listová, ktorá je dôležitá pre správnu funkciu nášho srdca v každom životnom období. Srdcu prospešné mono a polynenasýtené tuky obsiahnuté v tomto masle z neho robia vynikajúci snack a pomáhajú pri zachovaní vyváženej zdravej stravy. Okrem toho, kešu orechy majú vysoký obsah tryptofanu, esenciálnej aminokyseliny, potrebná pre zdravú psychiku človeka a kvalitný spánok, ako aj vlákniny, a sú bohaté na vitamíny a minerálne látky, ako vitamín E, horčík, fosfor, železo, zinok, meď a mangán.

Skladovanie

Uchovávať na suchom a chladnom mieste. Chrániť pred priamym slnečným žiarením.

Zloženie

100% kešu.

Alergény

mlieko, vajcia, sóju, pšenicu, kôrovce, rybí tuk, lieskové orechy a arašidy.

Vyživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]:	628
-----------------------------	-----

Energetická hodnota [KJ]:	2604
---------------------------	------

Tuky [Gram]:	51,3
--------------	------

z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]:	10,2
---	------

Sacharidy (Uhl'ohydráty) [Gram]:	19
----------------------------------	----

z toho cukry [Gram]:	5,6
----------------------	-----

Vláknina	4,3
----------	-----

Bielkoviny (Proteíny) [Gram]:	20,6
-------------------------------	------

Soľ (NaCl) [Gram]:	0
--------------------	---