

Produktový list



Sušená Zmes lesných, pestovaných húb 500g Holoubek

Kód produktu: **055021173**
EAN kód: **8594052732276**
Krajina pôvodu: **Česká republika**

Základné informácie

Sušené pestované a voľne rastúce huby v rôznych poměrech.

Návod na použitie

Huby namočíme aspoň na 2 hodiny do vlažnej vody v pomere 1:10 a pred podávaním necháme vždy prejsť varom minimálne 10 minút.

Skladovanie

Skladujte v suchu do 20 ° C, maximálna relatívna vlhkosť 65%.

Zloženie

Zloženie v rôznom pomere: Shiitake (*Lentinula edodes*), Hlíva ustricovitá (*Pleurotus ostreatus*), Suchohríb hnedý (*Xerocomus badius*), Kozák brezový/habrový/osikový/žltlooranžový (*Leccinum scabrum/carpini/rufum/versipelle*), Šampiňón zahradný (*Agaricus hortensis*), Masliak obyčajný (*Suillus luteus*).

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]:	416
Energetická hodnota [KJ]:	1739
Tuky [Gram]:	4,10
z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]:	0,80
Sacharidy (Uhl'ohydráty) [Gram]:	48,00
z toho cukry [Gram]:	9,90
Vláknina	0,00
Bielkoviny (Proteíny) [Gram]:	25,00
Soľ (NaCl) [Gram]:	0,18