

Produktový list



Sušené Dubáky 500g Holoubek

Kód produktu: **055021058**
EAN kód: **8594052731453**
Krajina pôvodu: **Česká republika**

Základné informácie

Sušené voľne rastúce jedlé huby - Hríb smrekový (Boletus edulis)

Skladovanie

Skladujte v suchu do 20 ° C, maximálna relatívna vlhkosť 65%.

Návod na prípravu

Huby namočíme aspoň na 2 hodiny do vlažnej vody v pomere 1:10 a pred podávaním necháme vždy prejsť varom minimálne 10 minút.

Zloženie

Hríb smrekový (Boletus edulis)

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]:	416
Energetická hodnota [KJ]:	1739
Tuky [Gram]:	4,10

z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]:	0,80
Sacharidy (Uhlíohydráty) [Gram]:	48,00
z toho cukry [Gram]:	9,90
Vláknina	0,00
Bielkoviny (Proteíny) [Gram]:	25,00
Soľ (NaCl) [Gram]:	0,18