

Produktový list



Mr.Špargľa zelená 1kg Ardo

Kód produktu: **055012570**
EAN kód: **5411361043509**
Krajina pôvodu: **Rakúsko**
Množstvo v kartóne: **10 ks**

Základné informácie

Špargľa zelená celá mrazená

Skladovanie

Skladovanie: v chladničke: 24 hodín; pri -6 ° C: 2 dni; ** - 12 ° C 2 týždne; *** - 18 ° C: pozri minimálnu trvanlivosť. Po rozmrazení znova nezmrazujte.

Príprava

Nekonzumujte tepelne neupravené! Vložte mrazenú zeleninu do vriacej vody a znova ju povarte. Pozor, mrazená zelenina nemusí byť varená tak dlho ako čerstvá. Scedíme a okoreníme podľa chuti.

Zloženie

Špargľa zelená

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]:	28
Energetická hodnota [KJ]:	119
Tuky [Gram]:	1
z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]:	0,1
Sacharidy (Uhlíhydráty) [Gram]:	2

z toho cukry [Gram]:	2
Vláknina	1,7
Bielkoviny (Proteíny) [Gram]:	2,9
Soľ (NaCl) [Gram]:	0,003