

Produktový list



Figy čerstvé

Kód produktu:	011608003
EAN kód:	8588006842777
Krajina pôvodu:	Turecko
Množstvo v kartóne:	24 ks

Základné informácie

Figy sú drobné ovocie s okrúhlou, baňatou základňou, postupne sa zužujúcou k úzkemu hrdlu na konci stony. Hladká šupka má v závislosti od odrody farbu modro-fialovej až takmer čiernej, prípadne zeleno-žltej až červenej. Ich dužina ktorá vďaka 20% obsahu cukru nemôže chuť inak ako sladko, má rôsolovitú, lepkavú konzistenciu a obsahuje nespočetné množstvo drobných, chrumkavých semienok. Sú vynikajúcim zdrojom draslíka ktorý pomáha znižovať vysoký krvný tlak, majú vysoký obsah vlákniny stimulujúcej trávenie a sú vysoko zásaditou potravinou napomáhajúcou vyrovnať hladinu pH v tele. Ideálne na konzumáciu sú surové pretože ich textúra a chuť je tak najvýraznejšia. Môžete ich prihodiť do šalátov, alebo poliať medom a s orechmi zamiešať do cereálií, jogurtov, zmrzlín či koláčov. Máčané v čokoláde sú samé o sebe neodolateľným dezertom. Na tanieri sa skvelo kombinujú so syrmi, sušeným mäsom, horkou čokoládou, orechmi a ovocím ako hrušky a broskyne.

Skladovanie

Čerstvé figy skladujte v chladničke pri teplote 2-6 °C, ideálne bez umývania, a spotrebujte čo najskôr, keďže rýchlo podliehajú skaze.