Produktový list



Palacinky 250g 10-12ks Dr. Oetker

Kód produktu:	**055037071**
EAN kód:	**8595072606479**
Krajina pôvodu:	**Maďarsko**
Množstvo v kartóne:	**6 ks**

Základné informácie

Dr. Oetker Palacinky 250 g

Popis

Vláknina je dôležitou zložkou vyváženej stravy. Tento výrobok je obohatený vlákninou. Prídavok vlákniny má výhradne doplnkový charakter a žiadnym spôsobom neovplyvňuje chuť pripravených palaciniek.

Viac informácií a receptov na www.oetker.sk.

Vlastnosti

- Príprava len s vodou
- Obsahujú vlákninu
- 10 - 12 palaciniek

Značka

Dr. Oetker

Skladovanie

- Skladujte v suchu! Minimálna trvanlivosť do: viď horná strana krabičky.
- Pri izbovej teplote

Príprava a použitie

Balenie obsahuje: 250 g zmesi na prípravu cesta. K tomu pridáte: 500 ml studenej vody. Príprava: 1. Obsah vrecúška vysypeme do misky a pridáme 500 ml studenej vody. Zmes dôkladne vymiešame metličkou na hladkú hmotu bez hrudiek. Cesto necháme asi 5 minút postáť. 2. Na rozohriatu panvicu potretú olejom nalejeme tenkú vrstvu cesta a rozotrieme ju po celej ploche panvice. Palacinky smažíme z oboch strán do zlatista. Na jednu palacinku potrebujeme asi 1 lyžicu oleja. 3. Hotové palacinky plníme džemom, tvarohovou alebo orechovou

náplňou a podľa chuti dozdobíme čokoládou a šľahačkou. Tip: Špenátové palacinky Palacinky pripravíme podľa návodu na obale. 1 nadrobno nakrájanú cibuľu opražíme na oleji, pridáme 450 g mrazeného špenátu. Podusíme, osolíme a okoreníme podľa chuti. Naplníme palacinky, zrolujeme a podávame. Môžeme tiež vložiť do zapekacej nádoby, posypať strúhaným plesňovým syrom a zapiecť. Vyskúšajte ďalšie tri recepty z obalov Palaciniek!

Zloženie

Pšeničná múka, Sušené odtučnené **mlieko**, Múka z **vlčieho bôbu**, Cukor, Vláknina, Kypriace látky (difosforečnany, uhličitany sodné), Jedlá soľ

Výživové hodnoty na 100 g

Výživové údaje v hotovom výrobku*:	
Energia	475 kJ / 112 kcal
Tuky	0,6 g
z toho nasýt. mast. kyseliny	0,1 g
Sacharidy	22,6 g
z toho cukry	2,2 g
Vláknina	1,7 g
Bielkoviny	4,3 g
Soľ	0,37 g
* palacinky pripravené podľa návodu bez oleja a náplne	
** referenčný príjem priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)	
Celkový počet porcií z jedného balenia: 10	
Obsah vlákniny: 5,0 g / 100 g zmesi	

Alergény

Vajcia:	Môže obsahovať
Vlčí bôb:	Obsahuje

Mlieko:	Obsahuje
Pšenica:	Obsahuje

Môže obsahovať **vajcia**.

Obsah balenia

250 g - Krabica

Rozmery

Výška regálu:	211 mm
Šírka regálu:	143 mm
Hĺbka regálu:	31 mm

Hmotnosť

Brutto hmotnosť:	285 g