LUNYS s.r.o.
Hlavná 4512/96, 059 51 Poprad
IČO: 36472549 | DIČ: 2020019518

Produktový list



Kokosový orech

Kód produktu:	**011610001**
EAN kód:	**8588004683228**
Krajina pôvodu:	**Čile**
Množstvo v kartóne:	**50 ks**

Základné informácie

Plne dozretý orech s množstvom kokosovej vody a veľkým obsahom dužiny. Vďaka bielkovinám, tukom a vláknine je výdatným zdrojom energie. Odporúčaná príprava na konzumáciu je následovná: najprv navŕtajte diery do dvoch „očí“ na jeho vrchnej časti a nechajte vytiecť vodu. Potom ho vložte do rúry predhriatej na 200 °C a pečte zhruba 15 minút. Následne po tom, čo orech vychladne je už jednoduché rozbiť ho kladivom a dužinu nakrájať nožom. Sušená, strúhaná alebo mletá dužina kokosu neobsahuje lepok a často sa používa ako dekoračná či aromatická prísada do sladkých dezertov.