

Produktový list



Kokosový orech

Kód produktu:	011610001
EAN kód:	8588004683228
Krajina pôvodu:	Čile
Množstvo v kartóne:	50 ks

Základné informácie

Plne dozretý orech s množstvom kokosovej vody a veľkým obsahom dužiny. Vďaka bielkovinám, tukom a vláknine je výdatným zdrojom energie. Odporúčaná príprava na konzumáciu je nasledovná: najprv navŕtajte diery do dvoch „očí“ na jeho vrchnej časti a nechajte vyteciť vodu. Potom ho vložte do rúry predhriatej na 200 °C a pečte zhruba 15 minút. Následne po tom, čo orech vychladne je už jednoduché rozbiť ho kladivom a dužinu nakrájať nožom. Sušená, strúhaná alebo mletá dužina kokosu neobsahuje lepok a často sa používa ako dekoračná či aromatická prísada do sladkých dezertov.