Produktový list



Bcaa 4:1:1 Instant 500 g citrón limetka GymBeam

Kód produktu:	**055054061**
EAN kód:	**8588006485080**
Krajina pôvodu:	**Slovensko**

Základné informácie

Bcaa 4:1:1 Instant sú instantné BCAA aminokyseliny s rozvetveným reťazcom, L-Leucín, L-Izoleucín a L-Valín. Sú vytvorené procesom fermentácie (kvasenia) v optimálnom pomere 4:1:1. Tieto esenciálne aminokyseliny telo nedokáže syntetizovať, a preto musia byť prijaté zo stravy alebo formou výživových doplnkov. Intenzívny tréning alebo iná fyzická záťaž vyčerpávajú energetické zásoby a po použití glukózy v krvi začne využívať zásoby glykogénu v svaloch. Z tohto dôvodu sa odporúča užívať BCAA pred tréningom, čo zamedzí odbúravaniu glykogénu a rozpadu svalového tkaniva.

Návod na prípravu
Pridajte 400 ml vody do šejkra. Potom pridajte 6 g BCAA, pretraste a môžete konzumovať. Pre optimálny účinok užívajte 2-4 krát denne, a to pred tréningom, na tréningu, po tréningu alebo pred spaním.

Skladovanie
Skladujte v suchu a chráňte pred teplom.

Zloženie

L-Leucín, L-Izoleucín, L-Valín v pomere 4:1:1, kyselina citrónová, prírodné arómy citrón a limeta, farbivo: Sunet Yellow E110, spirulina, sladidlo (sukralóza E955)

Výživové údaje na 100g

Energetická hodnota [Kcal]:	333
Energetická hodnota [KJ]:	1417
Tuky [Gram]:	0
z toho nasýtené mastné kyseliny [Gram]:	0
Sacharidy (Uhľohydráty) [Gram]:	0
z toho cukry [Gram]:	0
Vláknina	0
Bielkoviny (Proteíny) [Gram]:	83,35
Soľ (NaCl) [Gram]:	0