

Produktový list



Pohánka lúpaná 500g Marianna

Kód produktu:	055036072
EAN kód:	8586002390070
Krajina pôvodu:	UKR
Množstvo v kartóne:	10 ks

Základné informácie

Značka

- Marianna

Krajina pôvodu

- Ukrajina

Skladovanie

- Skladujte na suchom mieste.
- Pri izbovej teplote

Príprava a použitie

Použitie: príloha k jedlám na zahustenie polievok, do šalátov, na zapekanie.

Návod na prípravu: použijeme 1,5 dielu vody a 1 diel pohánky. Varíme 2-3 minúty v osolenej vode s kvapkou oleja a na záver necháme 30 minút dôjsť.

Zloženie

Alergény

Môže obsahovať lepok.

Výživové hodnoty Na 100 g:

Energia 1436 kJ/343 kcal

Tuky 3,4 g

z toho nasýtené mastné kyseliny0,74 g

Sacharidy71,5 g

z toho cukry1,4 g

Vláknina10 g

Bielkoviny13,3 g

Soľ0,0025 g

Obsah balenia

500 g