Produktový list



Pohánka lúpaná 500g Marianna

Kód produktu:	**055036072**
EAN kód:	**8586002390070**
Krajina pôvodu:	**Ukrajina**
Množstvo v kartóne:	**10 ks**

Základné informácie

Značka

- Marianna

Krajina pôvodu

- Ukrajina

Skladovanie

- Skladujte na suchom mieste.
- Pri izbovej teplote

Príprava a použitie

Použitie: príloha k jedlám na zahustenie polievok, do šalátov, na zapekanie.

Návod na prípravu: použijeme 1,5 dielu vody a 1 diel pohánky. Varíme 2-3 minúty v osolenej vode s kvapkou oleja a na záver necháme 30 minút dôjsť.

Zloženie

Alergény

Môže obsahovať **lepok**.

Výživové hodnoty Na 100 g:

Energia	1436 kJ/343 kcal
Tuky	3,4 g

z toho nasýtené mastné kyseliny	0,74 g
Sacharidy	71,5 g
z toho cukry	1,4 g
Vláknina	10 g
Bielkoviny	13,3 g
Soľ	0,0025 g

Obsah balenia

500 g